



Столична община

дирекция „Спорт и младежки дейности“

Център за подкрепа на личностно развитие - СПОРТНА ШКОЛА СОФИЯ
Център за подкрепа на личностно развитие – Център за изкуства, култура и образование „София“, „Спортна София - 2000“ ЕАД;
Национални федерации и спортни клубове

ПРОГРАМА „ВАКАНЦИЯ“

Програма „Ваканция“ се организира от Столична община, Дирекция „Спорт и младежки дейности“ и общинските Центрове за подкрепа на личностното развитие в партньорство със „Спортна София - 2000“ ЕАД, Национални федерации и спортни клубове.

Инициативата е свързана с предстоящата лятна ваканция и включва свободен и безплатен достъп до разнообразни занимания по различни видове спорт, туризъм, лечебна изправителна гимнастика, занимания по интереси и др., които ще се проведат от 21 юни до 30 юли 2021 г., включително. Предназначена е за деца и ученици от 6 до 18 години, при възможност и включване на родители, младежи, придружители.

ВАЖНО: Спортните, образователни и други дейности по интереси, включени в Програмата, ще се организират и провеждат при съобразяване със срока на извънредната епидемична обстановка и при спазване на всички противоепидемични мерки, утвърдени със заповеди на Министър на здравеопазване, Министър на образованието и науката и Министър на младежта и спорта.

В тази връзка е необходимо предварително регистриране за участие, чрез посочените контакти за връзки или електронни платформи.

Програма „ВАКАНЦИЯ“

Организатор - Дирекция „Спорт и младежки дейности“
в партньорство с ЦПЛР „Спортна школа – София“,
Спортни клубове и Национални Федерации
Спортен комплекс Зона Б-5 – „Спортна София 2000“ ЕАД
адрес: парк „Възраждане“, ул. Българска Морава № 2
и парк „Борисова градина“
от 21 юни до 30 юли 2021 година

СПОРТНИ ЗАНИМАНИЯ СЪС СВОБОДЕН ДОСТЪП, провеждани от квалифицирани специалисти, представители на: ЦПЛР Спортна школа - София; БФ Народна топка България, спортни клубове и др.:

- мини волейбол; плажен волейбол;
- щафетни и подвижни игри, лека атлетика; петанк;
- народна топка,
- мини баскетбол, баскетбол, баскетбол 3 на 3;
- бадминтон;
- свободни занимания по тенис на маса;

Главни Координатори:

- Столична община, дирекция „ Спорт и младежки дейности“
- ЦПЛР – Спортна школа София – Соня Христова, директор

ДЕН	ЧАСОВИ ГРАФИК	СПОРТЕН ОБЕКТ Спортен комплекс Зона Б 5 Спортна София 2000 ЕАД Парк Възраждане Спортни терени:
понеделник сряда петък	9.00 – 11.00	Спортни терени: - Игрища за Плажен волейбол – занимания мини волейбол, плажен волейбол, бадминтон и народна топка - Детско игрище – занимания по лека атлетика /подвижни и щафетни игри, петанк/; занимания по народна топка - Игрище за Баскетбол / мини баскетбол; баскетбол три на три и баскетбол/ - Свободно пространство - Бадминтон - 2 бр. Тенис маси

ДЕН	ЧАСОВИ ГРАФИК	СПОРТЕН ОБЕКТ Спортен комплекс Спортна София 2000 ЕАД Парк Борисова градина
понеделник сряда петък	9.00 – 11.00	една тенис маса

Главни Координатори:

- Столична община, дирекция „Спорт и младежки дейности“, отдел „Спорт“
- Координатор - Валентина Ликова
- ЦПЛР – Спортна школа София – координатор - Соня Христова, директор

За повече информация:

- д-я „Спорт и младежки дейности“ - тел. за контакт: 02/ 946 11 18;
- Валентина Ликова – моб. тел: 0884 322 644;
- Теодора Филева – моб. тел: 0884 322 642
e- mail: vlikova@sofia.bg; tfileva@sofia.bg
- ЦПЛР „Спортна школа – София“ - сл. тел. 02/ 958 29 08; моб. тел. +359 884 801 775

e-mail: USSH@abv.bg; sonia_hr@abv.bg

Координатори по вид спорт:

- Мини волейбол и Плажен волейбол – Кирил Стоянов, ЦПЛР – Спортна школа София
- Мини баскетбол, Баскетбол 3 на 3; Баскетбол – Милена Савова, ЦПЛР – Спортна школа София
- Лека атлетика – подвижни и щафетни игри, петанк - Стефка Райчева, ЦПЛР – Спортна школа София
- Бадминтон - Ивайла Боева, ЦПЛР – Спортна школа София
- Тенис на маса /свободни занимания/
- Народна топка /доджбол/ - Константин Миладинов /Ким Рейки/ - Българска Федерация по народна топка България

ТЪЧ ФУТБОЛ и ТЪЧ РЪГБИ - СПОРТНИ ЗАНИМАНИЯ СЪС СВОБОДЕН ДОСТЪП, провеждани от квалифицирани специалисти, представители на **Сдружение „БЪЛГАРИЯ ТЪЧ“**

ДЕН	ЧАСОВИ ГРАФИК	СПОРТЕН ОБЕКТ Спортен комплекс Зона Б 5 Спортна София 2000 ЕАД Парк Възраждане Спортни терени:
понеделник сряда	09.00 – 11.00	Спортен терен - Футболно игрище Забележка: В заниманията могат да се включат деца, ученици, родители, придружители, младежи, които са облечени в подходяща спортна екипировка лице за контакт: Стефан Дойчев – тел. за връзка: 0889 109 283

ПРАВИЛА и условия за ползване на откритите спортни терени на територията на Спортен комплекс Зона Б – 5, в условията на извънредна епидемична обстановка:

ДОСТЪП ДО И ПРЕСТОЙ НА СПОРТНИТЕ ТЕРЕНИ

- Разрешава се практикуване на спорт, без състезателен характер и без публика.
- На всички желаещи да се включат в заниманията по Програма „Ваканция“ се препоръчва да участват с подходяща спортна екипировка.
- Регистрация за участие в заниманията - на входа на комплекса, 10-15 минути преди началният час на заниманията се попълва декларация от родител/участник. Препоръчва се ползването на маска в закритите помещения.
- Спортните терени се посещават само за участие в заниманията, като след приключването им се напуска спортния комплекс.
- Забранява се ръкостискането между играчите
- Не се допускат контакти извън процеса на игра, както и престой в комплекс преди и след приключване на заниманията.
- Не се допуска ползването на трибуните / пейките на територията на комплекса.

ПРОГРАМА „ВАКАНЦИЯ“

Организатор: Столична община, д-я „Спорт и младежки дейности
Център за подкрепа на личностно развитие /ЦПЛР/
СПОРТНА ШКОЛА - СОФИЯ
от 21 юни до 30 юли 2021 година

**СПОРТНИ ЗАНИМАНИЯ по ВОЛЕЙБОЛ, БАСКЕТБОЛ, ЛЕКА АТЛЕТИКА, ПЛУВАНЕ, ТУРИЗЪМ,
ХАНДБАЛ, ЩАФЕТНИ ИГРИ, БАДМИНТОН, ТЕНИС НА МАСА, ЛЕЧЕБНА - ИЗПРАВИТЕЛНА
ГИМНАСТИКА:**

СПОРТНИ ЗАНИМАНИЯ СЪС СВОБОДЕН ДОСТЪП- БАСКЕТБОЛ:

ЦПЛР – Спортна школа София, Спортна зала Триадица, район Триадица

Адрес: гр. София, район Триадица, ул. “Метличина поляна” № 14 – автобус № 76; № 74; № 73; № 83;
тролей № 8

ПЕРИОД МЕСЕЦ	ДЕН	ЧАСОВИ ГРАФИК	СПОРТЕН ОБЕКТ НАИМЕНОВАНИЕ
21.06.-30.07.21г.	вторник четвъртък	08.30ч.- 10.30ч.	сп. зала „Триадица“
21.06.-30.07.21г.	понеделник сряда петък	13.00ч.-16.00ч.	сп. зала „Триадица“

СПОРТНИ ЗАНИМАНИЯ СЪС СВОБОДЕН ДОСТЪП - ВОЛЕЙБОЛ:

ЦПЛР – Спортна школа София, Спортна зала Триадица, район Триадица

Адрес: гр. София, район Триадица, ул. “Метличина поляна” № 14 – автобус № 76; № 74; № 73; № 83;
тролей № 8

ПЕРИОД МЕСЕЦ	ДЕН	ЧАСОВИ ГРАФИК	СПОРТЕН ОБЕКТ НАИМЕНОВАНИЕ
21.06.-30.07.21г.	вторник четвъртък	13.00ч.-16.00ч.	сп. зала „Триадица“
21.06.-30.07.21г.	понеделник сряда петък	08.30ч.- 10.30ч.	сп. зала „Триадица“

Координатор – Соня Христова, директор

За повече информация: сл. тел. 02/ 958 29 08; моб. тел. +359 884 801 775; 02/ 958 28 47;
e-mail: USSH@abv.bg; sonia_hr@abv.bg

СПОРТНИ ЗАНИМАНИЯ СЪС СВОБОДЕН ДОСТЪП - Тенис на маса:

ЦПЛР – Спортна школа София, зала – тенис на маса в сградата на 153 СУ „Неофит Рилски“

Адрес: гр. София, район Надежда, жк. Свобода, ул. Народни будители № 2 – автобуси № 83;
№ 85; № 86, № 108; трамвай № 12, маршрутка № 8

ПЕРИОД МЕСЕЦ	ДЕН	ЧАСОВИ ГРАФИК	СПОРТЕН ОБЕКТ НАИМЕНОВАНИЕ
01.07.-30.07.21г.	понеделник сряда петък	09.00ч.-11.00ч.	Тенис клуб „Надежда 2010“

координатор – Светослав Ръжанков – тел. за контакт: +359 888 26 79 60

ЗАНИМАНИЯ СЪС СВОБОДЕН ДОСТЪП - лечебна – изправителна гимнастика:

ЦПЛР – Спортна школа София,

Адрес: 90. СУ - гр. София, район Люлин 2, 90 СУ „Ген. Хосе де Сан Мартин“

Транспорт: тролейбус № 6

Занимания се провеждат от кинезитерапевт: Илонка Стойчева – тел. за контакт: +359 878 28 77 54

ПЕРИОД МЕСЕЦ	ДЕН	ЧАСОВИ ГРАФИК	СПОРТЕН ОБЕКТ НАИМЕНОВАНИЕ
21.06.-30.07.21г.	понеделник вторник сряда четвъртък петък	10.00ч.-12.00ч.	90 СУ „Ген.Хосе де Сан Мартин“

ЗАНИМАНИЯ СЪС СВОБОДЕН ДОСТЪП - ЛЕЧЕБНА – ИЗПРАВИТЕЛНА ГИМНАСТИКА

Басейн на ЦПЛР - СШ „София“ към 145 ОУ - адрес: Район „Младост“, жк. Младост – 1 А; ул. Ресен № 1; транспорт: Метро станция „Младост 3“; Автобуси: № 76; 213; 214; 305; 88; Спирка бл. 43

Заниманията се провеждат от кинезитерапевт - Владимир Драганов – тел. за контакт: +359 889 007 325

ЗАНИМАНИЯТА СА ВЪВ ВОДНА СРЕДА - БАСЕЙН

ПЕРИОД МЕСЕЦ	ДЕН	ЧАСОВИ ГРАФИК	СПОРТЕН ОБЕКТ НАИМЕНОВАНИЕ
21.06.-30.07.21г.	вторник четвъртък петък	17.30ч.-18.30ч.	Басейн на ЦПЛР – Спортна школа „София“ към 145 ОУ <i>Забележка: Участниците в заниманията трябва да бъдат с бански, плувна шапка, джапанки и хавлия. Препоръчително е ползването на плувни очила.</i>

ТУРИЗЪМ - СВОБОДЕН ДОСТЪП - Природен парк „Витоша“

ДЕН	ГРАФИК	Примерни туристически маршрути
Вторник и Четвъртък	от 21.06.2021 до 30.07.2021 от 9:00 до 15:30	- Княжево – м. Бялата Вода - Княжево – м. Дендрариум - Драгалевци – Драгалевски манастир - Княжево – м. Златните мостове - Бояна – Боянска църква – Боянски водопад

Координатор - Иван Делчев – тел. за контакт: +359 889 47 55 67

За повече информация и записване: +359 2 958 28 47; e-mail: USSH@abv.bg; sonia_hr@abv.bg

Забележка: За участие в туристическата дейност е необходимо предварително записване, подходяща за сезона туристическа екипировка, както и билети за градски транспорт. Предвид специфика на туристическите маршрути препоръчваме заявителите да се включат, да имат подкрепителен пакет /напр. сандвич и вода/ и да са физически подготвени за преход в рамките на няколко часа.

СПОРТНИ ЗАНИМАНИЯ СЪС СВОБОДЕН ДОСТЪП - ПОДВИЖНИ И ЩАФЕТНИ ИГРИ,

СПОРТНИ ИГРИ - Район „Кремиковци“, спортна зала – с. Челопечене

ПЕРИОД МЕСЕЦ	ДЕН	ЧАСОВИ ГРАФИК	СПОРТЕН ОБЕКТ НАИМЕНОВАНИЕ/адрес
21.06.-30.07.21г.	вторник четвъртък	10.00 – 12.00	Район Кремиковци сп. зала при 159 ОУ „Васил Левски“ адрес: с. „Челопечене“; кв. Челопечене, ул. Георги Маджаров“ № 31 транспорт: автобус № 119 Автогара Изток“- последна спирка на трамвай № 22 Автобуси № 117 и № 118

Координатор - Димитър Джекков – тел. за контакт: +359 898 575 754

СПОРТНИ ЗАНИМАНИЯ СЪС СВОБОДЕН ДОСТЪП - ПЛУВАНЕ:

Басейни на Център за подкрепа на личностно развитие „Спортна школа София

- 144 СУ „Народни будители“, район Младост,
- 145 ОУ „Симеон Радев“, район Младост
- 131 СУ „Климент Арк. Тимирязев“, район Младост
- 153 СУ „Неофит Рилски“, район Надежда
- 150 ОУ „Цар Симеон Първи“, район Искър

СПОРТЕН ОБЕКТ /басейн/ адрес, транспорт	График на заниманията /ден/	Часови график
144 СУ „Народни Будители“ адрес: район Младост; жк. „Младост - 3, ул. Бъднина“ транспорт: Метро станция „Акад. Александър Теодоров Балан“ Автобуси: № 111; № 76; № 305	понеделник вторник сряда четвъртък петък	10.00 – 11.00
	понеделник вторник сряда четвъртък	13.00 - 14.00

145 ОУ „Симеон Радев“ адрес: Район „Младост“, жк. Младост – 1 А; ул. Ресен № 1 транспорт: Метро станция „Младост 3“ Автобуси: № 76; 213; 214; 305; 88 Спирка бл. 43	понеделник вторник сряда четвъртък петък	11.00 – 12.00
	понеделник вторник сряда четвъртък	12.00 - 13.00
131 СУ „Климент Арк. Тимирязев“ адрес: Район Младост, жк. Младост 4; ул „Филип Аврамов“ 3262 транспорт: автобуси № 111, 213	понеделник сряда петък	10.00 – 11.00 <u>до 15.07.2021г.</u>
	вторник четвъртък	16.00 – 17.00
153 СУ „Неофит Рилски“ адрес: гр. София, район Надежда, жк. Свобода, ул. Народни будители № 2 транспорт: автобуси № 83; № 85; № 86, № 108; трамвай № 12, маршрутка № 8	понеделник вторник сряда четвъртък петък	14.00 – 15.00
150 ОУ „Цар Симеон Първи“ адрес: район Искър; жк. Дружба 2; ул. „Делийска воденица“, № 11 транспорт: автобуси № 204, 304, 404 – спирка бл. 501 Родео тролейбус № 4, автобус № 384 – спирка Била	понеделник вторник сряда четвъртък петък	11.00- 12.00

Координатор - Зорница Джилиянова – тел за контакт: +359 878 99 64 73

Забележка: В басейните се извършва ежедневна обработка и дезинфекция на водата, осигуряваща поддържането на остатъчен свободен хлор във водата 0.4-0,5 мг/л., като се спазват всички протиепидемични мерки съгласно заповеди на министър на здравеопазване, министър на младежта и спорта и предписания на СРЗИ. Включването в групите се извършва след предварително записване, чрез координатор и след получаване на информация за санитарно-хигиенни условия и прилагане на необходимите протиепидемични мерки

СПОРТНИ ЗАНИМАНИЯ СЪС СВОБОДЕН ДОСТЪП - ВОЛЕЙБОЛ:

ЦПЛР-Спортна Школа „СОФИЯ“ – 40 ОУ „Луи Пастьор“

Адрес: гр. София, ж.к. Люлин 9, ул. „Иван Бойчев“№17 / до XII поликлиника/

ПЕРИОД МЕСЕЦ	ДЕН	ЧАСОВИ ГРАФИК	СПОРТЕН ОБЕКТ НАИМЕНОВАНИЕ
21.06.-30.07.21г.	понеделник вторник сряда четвъртък петък	14.00ч. – 17.00ч.	40 ОУ „Луи Пастьор“

Координатор – Елена Александрова – тел. за контакт: +359 889 62 73 74

СПОРТНИ ЗАНИМАНИЯ СЪС СВОБОДЕН ДОСТЪП - ХАНДБАЛ:

ЦПЛР-Спортна Школа „СОФИЯ“ – спортна площадка, кв. Мусагеница

Срещу болница „София Мед“

Автобус № 280, спирка - Републикански Невродиспансер

ПЕРИОД МЕСЕЦ	ДЕН	ЧАСОВИ ГРАФИК	СПОРТЕН ОБЕКТ НАИМЕНОВАНИЕ
01.07.-15.07.21г.	понеделник вторник сряда четвъртък петък	09.00ч. – 11.00ч.	сп. площадка, кв. Мусагеница

Координатор – Василен Челебиев – тел. за контакт: +359 882 05 20 08

МАСОВ ТЕНИС ЗА ВСИЧКИ

Организатор – Тенис клуб „О.К Спорт“

БЕЗПЛАТНИ тенис УРОЦИ – записване - линк: <http://tennisbooking.bg/club/56/>

➤ **Място:** Тенис КОРТ - Младост 3, 81-во СУ - "Виктор Юго"

➤ **Адрес:** София, Младост 3, 81-во СУ - "В. Юго"

Двора на 81-во, СОУ Юрий Гагарин

➤ **Телефон:** 0888 509 088, координатор - Николай Илиев

➤ **E-mail:** niki@oksport.org

транспорт: Метро – метростанция : „Акад. Ал Теодоров Балан“, Младост 3

СПОРТНИ ЗАНИМАНИЯ СЪС СВОБОДЕН ДОСТЪП – СТРИЙТ ФИТНЕС

Сдружение СК по гимнастика и стрийт фитнес „Стрийт Уоркаут България“

Парк фитнес площадка

Адрес: Район Люлин; - жк. Люлин – 3, до Бъфало, „Кооперативен пазар Люлин“

ПЕРИОД МЕСЕЦ	ДЕН	ЧАСОВИ ГРАФИК	СПОРТЕН ОБЕКТ НАИМЕНОВАНИЕ
м. юли	събота и неделя	От 17,00 часа до 18,30 часа	Парк фитнес площадка в район Люлин, жк. Люлин – 3, до Бъфало

Координатор: Стефан Еротеев, телефон за връзка – 0896 05 59 24

СПОРТНИ ЗАНИМАНИЯ СЪС СВОБОДЕН ДОСТЪП – СТРИЙТ ФИТНЕС

Сдружение СК по гимнастика и стрийт фитнес „Стрийт Уоркаут България“

Парк фитнес площадка

Адрес: район Възраждане; ж.к. Зона Б-5, София, Градината на Доброто

ПЕРИОД МЕСЕЦ	ДЕН	ЧАСОВИ ГРАФИК	СПОРТЕН ОБЕКТ НАИМЕНОВАНИЕ
м. юли	12,13,14,15 юли 19,20,21,22 юли	От 16,30 часа до 18,00 часа	Парк фитнес площадка в район Възраждане, Градината на Доброто, жк. зона Б-5

Координатор: Кристиян Субев, тел. за контакт – 0882 71 05 05

Център за подкрепа на личностно развитие /ЦПЛР/– Център за изкуства, култура и образование „София“

РАЙОН	ОРГАНИЗАЦИЯ, ИМЕ И ТЕЛЕФОН ЗА КОНТАКТ	СПОРТНИ ДЕЙНОСТИ: ДНЕВЕН ЛАГЕР; ЛАГЕР НА МОРЕ; ДРУГИ ЗАНИМАНИЯ И АКТИВНОСТИ	МЯСТО НА ПРОВЕЖДАНЕ	ВРЕМЕ НА ПРОВЕЖДАНЕ
РАЙОН „НАДЕЖДА“	ЦПЛР Център за изкуства, култура и образование „София“, филиал „Надежда“ Тел. 02/936 04 02 info@artcentersofia.bg	Летен градски лагер Включва занимания по интереси в следните области: Изобразителни изкуства – изящни и приложни изкуства Музика, Танци, Театър Екология и опазване на околната среда Тематични занимания, свързани с българска история, география Гражданско образование и актуални теми Посещение на музеи и обществени институции Тематични екскурзии в София и извън София Игротека Спортни игри Деца посещават плуване в басейна на ЦПЛР СШ София в 153СУ	Ж.к. Надежда II, ул. „Св. Никола Нови“ 22	01/06 – 02/07/2021 Понеделник до петък от 08 до 13ч
РАЙОН „ЛОЗЕНЕЦ“	ЦПЛР Център за изкуства, култура и образование „София“, филиал „Лозенец“ Тел. 02/ 865 11 23 info@artcentersofia.bg	Летен градски лагер Включва занимания по интереси в следните области: Изобразителни изкуства – изящни и приложни изкуства Музика, Танци, Театър Екология и опазване на околната среда Гражданско образование и актуални теми Посещение на музеи и обществени институции Тематични екскурзии в София и извън София Спортни игри Деца посещават спортни занимания, организирани съвместно с ЦПЛР СШ София	Пл. „Папа Йоан Павел Втори“ 1	01/06 – 02/07/2021 с възможност за удължаване до 16.07.2021 Понеделник до петък от 08 до 17ч
РАЙОН „КРАСНО СЕЛО“	ЦПЛР Център за изкуства, култура и образование „София“, филиал „Бели брези“ Тел. 02/ 858 1003 info@artcentersofia.bg	Летен градски лагер Включва занимания по интереси в следните области: Изобразителни изкуства – изящни и приложни изкуства Музика, Танци, Театър Екология и опазване на околната среда Гражданско образование и актуални теми Посещение на музеи и обществени институции Тематични екскурзии в София и извън София Деца посещават спортни занимания, организирани съвместно с ЦПЛР СШ София	Ж.к. „Бели брези“, бл.5 и бл. 8	01/06 – 02/07/2021 с възможност за удължаване до 16.07.2021 Понеделник до петък от 08 до 17ч

*ЗАБЕЛЕЖКА: Капацитетът на лагерите е запълнен в момента.
ПОСЕТЕТЕ - Общински спортни и детски площадки

Очакваме Ви !